

AGIR POUR VOTRE BIEN-ÊTRE GRÂCE AU PORTAIL « Mon métier, ma santé »

« Mon métier, ma santé » est un dispositif de services destinés aux salariés de la branche des Bureaux d'Études Techniques. L'objectif est de **vous informer** et de **vous accompagner** pour **améliorer votre bien-être au bureau** comme dans votre vie personnelle !



BÉNÉFICIER D'AIDES INDIVIDUELLES EN CAS DE DIFFICULTÉS FINANCIÈRES

Le saviez-vous ?

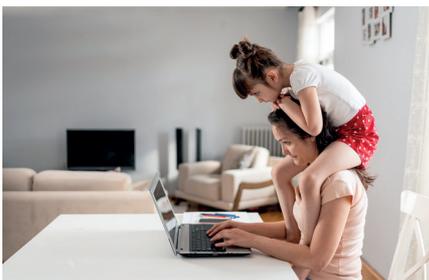
Vous pouvez bénéficier d'aides si vous rencontrez des difficultés financières. Ces aides sont faites pour vous permettre de financer votre couverture santé obligatoire si vous assumez seul une famille monoparentale, ou si votre conjoint est à votre charge.



CONSTRUISEZ VOTRE PARCOURS PERSONNALISÉ SPORT-SANTÉ-BIEN-ÊTRE

Avec ULTEAM, entretenez votre forme physique et/ou mentale en bénéficiant d'un accompagnement personnalisé au quotidien, parfaitement ajusté à vos besoins, envies et objectifs.

Cardio, kiné, yoga, diététique... : cette application novatrice vous permet de créer votre propre expérience sport-prévention santé-bien-être en passant d'un module à l'autre pour ne jamais vous lasser !



FACILITEZ VOTRE VIE DE PARENT

Découvrez des solutions qui font la différence pour faciliter votre vie de parent, afin d'être plus serein au travail. Avec notre partenaire Ma Bonne Fée, bénéficiez gratuitement de 15h de garde d'enfants, de 15h de soutien scolaire et de 3 sessions avec un expert parentalité pour répondre à vos questions de parents : soins aux bébés et jeunes enfants, organisation personnelle, éducation, scolarité, communication avec les adolescents, aide administrative.



METTEZ TOUS LES ATOUTS DE VOTRE CÔTÉ POUR RESTER EN FORME !

Découvrez les aides financières qui vont vous permettre de vous initier aux médecines douces (sophrologie et hypnose) et de vous abonner plus facilement à une activité sportive.

RENDEZ-VOUS VITE SUR
www.monmetiermasante.fr