

AGIR POUR VOTRE BIEN-ÊTRE GRÂCE AU NOUVEAU PORTAIL « Mon métier, ma santé »

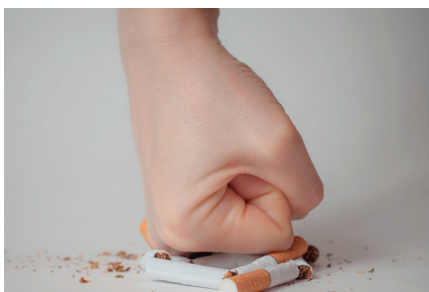
« Mon métier, ma santé » est un dispositif de services destinés aux salariés de la branche des Bureaux d'Études Techniques. L'objectif est de **vous informer** et de **vous accompagner** pour **améliorer votre bien-être au bureau** comme dans votre vie personnelle !



BÉNÉFICIER D'AIDES INDIVIDUELLES EN CAS DE DIFFICULTÉS FINANCIÈRES

Le saviez-vous ?

Vous pouvez bénéficier d'aides si vous rencontrez des difficultés financières. Ces aides sont faites pour vous permettre de financer votre couverture santé obligatoire si vous assumez seul une famille monoparentale, ou si votre conjoint est à votre charge.



ARRÊTER DE FUMER AVEC L'AIDE D'UN COACH PERSONNEL

Nos tabacologues, diplômés par la faculté de médecine, peuvent vous aider à arrêter de fumer grâce à leurs connaissances théoriques et à leurs nombreuses expériences pratiques réalisées dans les entreprises auprès des fumeurs. Après 1 entretien individuel, vous bénéficierez de 6 entretiens minimum de suivi.

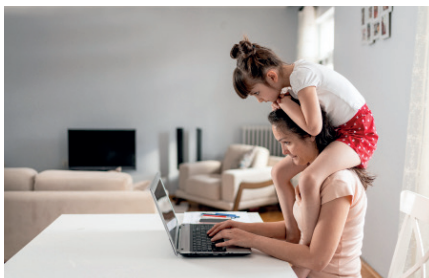
Contact pour un coaching personnalisé : 06 41 44 26 13

du lundi au vendredi de 9h00 à 20h00 - le samedi 10h00 à 12h00 - sevrage.tabac@oft-conseil.fr



AVOIR LES BONS RÉFLEXES EN REGARDANT NOS VIDÉOS DE PRÉVENTION

Nous vous proposons 12 vidéos à visionner pour bénéficier de conseils de prévention au quotidien. Elles concernent les risques routiers, les troubles musculo-squelettiques, la qualité de vie au travail et les gestes de premiers secours.



FACILITEZ VOTRE VIE DE PARENT

Découvrez des solutions qui font la différence pour faciliter votre vie de parent, afin d'être plus serein au travail. Avec notre partenaire Ma Bonne Fée, bénéficiez gratuitement de 15h de garde d'enfants, de 15h de soutien scolaire et de 3 sessions avec un expert parentalité pour répondre à vos questions de parents : soins aux bébés et jeunes enfants, organisation personnelle, éducation, scolarité, communication avec les adolescents, aide administrative.



METTEZ TOUS LES ATOUTS DE VOTRE CÔTÉ POUR RESTER EN FORME !

Découvrez les aides financières qui vont vous permettre de vous initier aux médecines douces (sophrologie et hypnose) et de vous abonner plus facilement à une activité sportive.

RENDEZ-VOUS VITE SUR
www.monmetiermasante.fr