

# AGIR POUR VOTRE BIEN-ÊTRE GRÂCE AU NOUVEAU PORTAIL « Mon métier, ma santé »

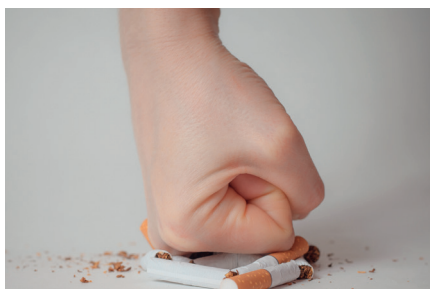
« Mon métier, ma santé » est un dispositif de services destinés aux salariés de la branche des Bureaux d'Études Techniques. L'objectif est de **vous informer** et de **vous accompagner** pour **améliorer votre bien-être au bureau** comme dans votre vie personnelle !



## BÉNÉFICIER D'AIDES INDIVIDUELLES EN CAS DE DIFFICULTÉS FINANCIÈRES

### Le saviez-vous ?

Vous pouvez bénéficier d'aides si vous rencontrez des difficultés financières. Ces aides sont faites pour vous permettre de financer votre couverture santé obligatoire si vous assumez seul une famille monoparentale, ou si votre conjoint sans ressources est à votre charge.



## ARRÊTER DE FUMER AVEC L'AIDE D'UN COACH PERSONNEL

Nos tabacologues, diplômés par la faculté de médecine, peuvent vous aider à arrêter de fumer grâce à leurs connaissances théoriques et à leurs nombreuses expériences pratiques réalisées dans les entreprises auprès des fumeurs. Après 1 entretien individuel, vous bénéficierez de 6 entretiens minimum de suivi.

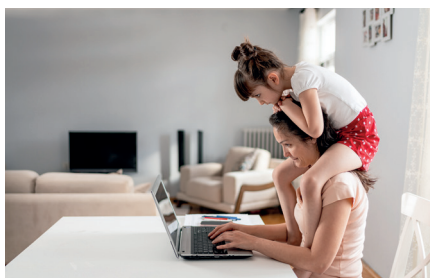
### Contact pour un coaching personnalisé : 06 41 44 26 13

du lundi au vendredi de 9h00 à 20h00 - le samedi 10h00 à 12h00 - [sevrage.tabac@oft-conseil.fr](mailto:sevrage.tabac@oft-conseil.fr)



## AVOIR LES BONS RÉFLEXES EN REGARDANT NOS VIDÉOS DE PRÉVENTION

Nous vous proposons 12 vidéos à visionner pour bénéficier de conseils de prévention au quotidien. Elles concernent les risques routiers, les troubles musculo-squelettiques, la qualité de vie au travail et les gestes de premiers secours.



## FACILITEZ VOTRE VIE DE PARENT

Découvrez des solutions originales pour faciliter votre vie de parent, afin d'être plus serein au travail : Ma Bonne Fée. Cette solution modernise et simplifie l'aide dont vous avez besoin, en tant que salarié et parent, pour la garde de vos enfants et le soutien scolaire.



## METTEZ TOUS LES ATOUTS DE VOTRE CÔTÉ POUR RESTER EN FORME !

Découvrez les aides financières qui vont vous permettre de vous initier aux médecines douces (auriculothérapie, réflexologie, kinésiologie, naturopathie) et de vous abonner plus facilement à une activité sportive.

RENDEZ-VOUS VITE SUR  
**[www.monmetiermasante.fr](http://www.monmetiermasante.fr)**